



Råd til forældre med teenagere

Tidspunkter

Henteordninger

Hvem er du sammen med?

Hvor meget skal der drikkes?

Forfester

De voksne skal være i nærheden ved fester

Sørge for penge til taxi og telefon

Bruge hinanden

Alternative voksne

Vise tillid

Være der, når du er der

Lytte til de unge



Det at være forældre til en teenager kan være et udfordrende job. Puberteten er præget af store udsving, både fysisk og psykisk.

For voksne er det vigtigt at forstå, at puberteten er en periode, hvor de unge skal have ommøbleret i hjernen, og for at de kan finde ud af, hvordan møblerne skal stå, så er de nødt til at snakke med nogle voksne. De mest nærliggende at tale med er ens forældre.

Her følger gode råd til forældre til teenagere:



Lav aftaler om:

Tidspunkter:

Alle de andre må ikke komme meget senere hjem!

Bed om to telefonnumre på dem, der må eller spørg de andre unge, der kommer i hjemmet, hvornår de skal være hjemme – det plejer at overflødigøre videre diskussion.

Ét er sikkert – de unge skal ikke tage hjemmefra, før der er aftalt et hjemkomsttidspunkt.

Henteordninger:

Aftale forældrene imellem, hvem der henter og bringer. Dermed får man også aftalt et hjemkomsttidspunkt. Husk, at dem, man har med ud, skal man også have med hjem.

Hvem er du sammen med:

Når de unge går ud, så aftal, hvem de går sammen med. Det er en sikkerhed for begge parter. De voksne ved, hvem de unge går med og hvilke aftaler, der er lavet. De unge ved, hvem de skal støtte sig til, hvis et eller andet uforudset sker.

Tommelfingerregel: Går man to ud, skal der to hjem, går man tre ud, skal tre hjem osv.

Hvor meget skal der drikkes?

Som udgangspunkt skal børn og unge i 7. klasse og derunder ikke drikke alkohol. Nogle voksne vil gerne drikke de unge fulde derhjemme, "så ved de nemlig, hvordan det virker"! Vi kan ikke eksperimentere for unge, men vi kan forberede dem, så de står stærkere, når de møder alkohol derude. I forbindelse med konfirmationen er mange voksne villige til "at give slip" på alkohol. Det er langt de fleste unge ikke klar til. Det er op til forældrene at vurdere, hvornår de unge er klar ud fra modenhed, udvikling, kendskab til alkohol og ansvarlighed. De skal have fingeren på pulsen – en bestemt alder er ikke afgørende.

Forfester.

Det er en fest, hvor man kommer i stemning til festen. For at komme i stemning behøver man ikke at drikke alkohol, mange vil helst have sodavand.

Bliv i en forældregruppe enige om at lave organiserede forfester. De voksne stiller lokaler til rådighed og i samarbejde med de unge finder man ud af, hvordan festen skal forløbe. Sørg for, at der er en masse sodavand og nok at spise. Det er en god ide at fylde maven, hvis de unge senere drikker alkohol.



De voksne skal:

Være i nærheden ved fester.

Ved fester prøver unge "voksenadfærd" af. Det skal voksne have respekt for og ikke blande sig mere end aftalt. Omvendt skal de være i nærheden, hvis festen udvikler sig anderledes end aftalt: Uønskede gæster, nogen bliver syge, fester løber løbsk osv.

I nærheden kan også være hos naboen, og så skal man passe på, at festen her ikke overstiger festlighederne hjemme hos en selv.

Sørge for penge til taxi og telefon.

Når de unge bliver ældre, sørger de i højere grad selv for transporten. Et hjemkomsttidspunkt er stadig en selvfølge. En sikkerhed for begge parter er at give penge med. Det er de voksnes penge, der ikke skal bruges til skæg og ballade, men til taxi og telefon, hvis alle andre aftaler glipper.

Bruge hinanden.

Lav et forældrenetværk. Udveksl telefonnumre og aftal, at det er i orden at kontakte hinanden, hvis der er noget, man undrer sig over. Så kan man få be- eller afkræftet en mistanke. Der er altid nogen, der ikke kommer til forældremøderne. En god ide er, at andre forældre påtager sig at ringe til dem efterfølgende og fortælle om arrangementet og foreslå, at man da kan følges ad næste gang, der er møde! At de voksne snakker sammen gør, at de unge er mere trygge, når de kommer ud blandt kammeraterne, da de ved, hvad holdningen er og har fået den diskuteret.

De alternative voksne.

Mange unge opfatter ofte venners forældre som nemmere at tale med end ens egne. På denne måde er man en vigtig rollemodel ikke kun for ens egne børn.

Vis tillid.

Er man i tvivl om, at aftalerne ikke overholdes, så tjek de unge og konfronter dem med aftalen. Vi voksne kan godt huske de gange, vi er blevet afsløret af vores forældre. Den dårlige samvittighed var væk og der var grundlag for at lave en ny aftale – sådan har de unge det også i dag.

Vær der, når du er der.

Unge kan være svære at få noget at vide af. Tit laver vi te og franskbrød for at hygge og få noget at vide. De unge hader arrangeret samvær! Tilbyd samvær. Lav noget med de unge, sved med dem – så er det ikke en kunstig situation. Voksnes roller skifter i løbet af puberteten. De unge skal mærke, at man er der, når man er der. Følg dem, vær opmærksom, interesser dig, sæt dig ind i osv.

Lyt til de unge.

De er næsten lige så kloge som helt almindelige mennesker – de skal bare hjælpes lidt på vej. Det gøres bedst ved at høre deres mening – så er det også nemmere at lave aftaler, for så ved man, hvad der rører sig.

Nyttige telefonnumre:



SSP – Ungdomskonsulenterne:

Sigrid Wille

primært område: Ølgod

24 86 07 71

Brian Fugleberg

primært område: Blaabjerg, Blåvandshuk

20 13 00 60

Torben Berthelsen

primært område: Helle, Varde.

20 23 44 43

Rusmiddelkonsulent - Per Mårtensson

41 19 04 48

Børn, Unge og Familie

Sundhedsplejen

Familieafdelingen

79 94 68 00

Pædagogisk Psykologisk Rådgivning

79 94 68 00

Lokalpolitiet i Varde

76 95 14 48

Ungdomsskolen

www.ungvarde.dk

79 94 62 43

SSP i Varde Kommune

www.ssp-varde.dk

79 94 62 43